

"SMYSLUPLNÁ A JEDNOZNAČNÁ KOMUNIKACE"



“Co všechno je možné, když pochopíme, jak spolu opravdu
výborně spolupracovat?” Linda Kohanov”

Během dvou víkendových dnů zažijete a objevíte sílu vědomé komunikace.

Znáte ten pocit, kdy se vám nedaří ovlivnit situaci způsobem, který si představujete? Kdy nevíte, jak předat svůj pohled na situaci, cítíte se trochu bezradně, frustrovaně a nevíte, jak prolomit začarovaný kruh, kdy vás druhá strana nevnímá a nebere v potaz? Chcete lépe porozumět principům vedení ostatních a podstatě motivace?

Klíčem je nalezení rovnováhy a správného načasování pro různé styly komunikace. Posílení odvahy a nové pochopení podstaty spolupráce. Naučíte se také rozpoznat původ toxického chování a agresivních manipulativních strategií, se kterými se běžně setkáváme. Nedávají nám smysl a nikam nevedou.

Porozumíte lépe jejich skryté logice a to vám umožní se jim úspěšně bránit.

NA CO SE MŮŽETE TĚŠIT:

- pochopení 5 rolí leadera, které tvoří základ komunikace a umění vést a jejich možné využití ve vašem životě i práci
- objevíte vám vlastní způsob, jak posilovat a rozvíjet vyvážený a inspirující styl vedení
- zažijete sílu klidné a vědomé přítomnosti
- naučíte se optimálně vyvažovat všech 5 rolí, ve vašich vztazích a schopnostech vést a komunikovat
- nový pohled na dynamiku skupin a firem, a jak do nich přinášet více lidskosti.
- nádherné prožitky v propojení se sebou, s koňmi a přírodou
- dobití baterek a vnitřní zpevnění



O TOMHLE SE TĚŽKO PÍŠE, TOHLE SE MUSÍ ZAŽÍT!

“*Simonu i tuto metodu bych doporučila každému, kdo chce mít život klidnější, jednodušší a zároveň chce být spokojený a úspěšný.*

Když se správně pochopíte, pochopíte i druhé a naučíte se s nimi efektivně a lidsky komunikovat, ušetříte si mnoho práce, zbytečné námahy a ušetřenou energii a čas můžete využít pro rodinu, zábavu, vzdělávání, na vše co máte rádi.

Kůň je pro mě velké zvíře vzbuzující respekt. Nemám s ním žádné zkušenosti, přesto jsem k němu do ohrady šla a on mi:

1. Nastavil zrcadlo - *Velmi citlivě reagoval na moje chování a já jsem si mohla osahat a zároveň z nadhledu vidět, jak na okolí a mě samotnou působí můj přístup v komunikaci. Uvědomila jsem si, že v zájmu zachování blaha ostatních sebou někdy nechávám smýkat do poloh a situací, ve kterých jsem neměla v úmyslu být.*

2. Nechal mě vyzkoušet si nový přístup a novou kombinaci postupů, *tak abych naplnila svůj záměr. Vysvětlit, ukázat a když to nejde rozpohybovat, nebát se tým popohnat, ale znát míru, vědět kdy a jak moc začít a kdy skončit.*

3. Znat svoje hranice, *nalézt a respektovat hranice ostatních a najít společně způsob, jak se přiblížit (fyzicky, názorově, pracovně)*

To, co zažijete s koněm vám Simona dokáže velmi racionálně vysvětlit, ukázat a přetavit do konkrétních pracovních situací.

Nejcennější pro mě jsou nástroje, které jsem nyní do svého pracovního i osobního života od Simony dostala. Nástroje, které mi pomohou například udržet pozornost při webináři, ačkoliv dává třeba jeden účastník z deseti najevo únavu a nenechat se jím rozhodit. Nástroje, které mi pomáhají lépe rozumět druhým.”

Markéta Karman

CO MŮŽETE OČEKÁVAT:

Praktické nástroje a trénink všech dovedností pomocí intenzivní interakce s koňmi.

Budete mít čas vše zažít a naučit v bezpečném prostoru, vaším vlastním tempem s ohledem na vaše předchozí zkušenosti.

Koně přinášejí do našeho učení klid a zvědomění všeho, co se děje a je v danou chvíli důležité.

Předchozí zkušenost s koňmi nehraje žádnou roli. (není ani výhodou, ani nevýhodou) Na koních nebudeme jezdit.

Mgr. Simona Šašková, koucka@simonasaskova.cz,
+420 606 60 74 76

Maximální počet účastníků je 5.

Cena kromě tréninkového programu zahrnuje drobné občerstvení, kávu, čaj a vodu během dne. Nezahrnuje ubytování a jídlo.

Registrace se uzavírá v okamžiku naplnění kapacity.

Přihlášku prosím pošlete na **info@simonasaskova.cz**.

SIMONA ŠAŠKOVÁ:

koučka a mentorka s darem stát
pevně nohama na zemi



PRŮVODCE A KOUČ:

Když pracuji se svými klienty, nejprve jim pomáhám poznat a porozumět sobě.

- zlepšit svou schopnost sebereflexe
- poznat svou emoční inteligenci
- nalézt své silné stránky i svůj vliv na ostatní

Společně se vydáváme na objevitelskou cestu.

Odhalujeme skryté možnosti a posouváme představy o tom, co znamená být aktivním tvůrcem svého života, leadership, týmová spolupráce, motivace, zapojení.



O SIMONĚ

A KNOW HOW, KTERÉ POUŽÍVÁ PŘI
PROGRAMECH S KOŇMI

- Má přes 30 let praktických zkušeností s koňmi. Od roku 2001 licenci cvičitele České jezdecké federace.
- Simona je jediným certifikovaným koučem a lektorem metody **Mind Body Method®** a **koučování s koňmi v ČR**, které studovala pod vedením Kathy Pike v rámci ročního výcviku v The Academy of Coaching with Horses v Coloradu. Kombinace těchto postupů se ukazuje jako velice efektivní a výjimečná. Z hlediska dosahovaných výsledků a jejich dlouhodobého dopadu na každodenní rozhodování, klid a sebedůvěru klientů neznám lepší kombinaci. Kathy Pike, autorka a lektorka tohoto programu patří v USA a na celém světě k průkopníkům, a v současnosti i k leaderům v této oblasti a vychází z **20ti let praktických zkušeností s individuálními i korporátními klienty.**
- Absolvovala také v Belgii trénink pro instruktory s Lindou Kohanov a stala se **Master Herder instruktorem** a může prezentovat, učit a sdílet celý koncept **Five roles of a Master Herder** zaměřený na leadership a vytváření zdravých komunit a týmů.
- S Lindou Kohanov následně ve Francii prošla i tréninkem **Sentient Communication**, specializovaným na rozvíjení efektivní, vědomé komunikace v pracovních i mimopracovních vztazích.